

# 9 ÉTAPES POUR BIEN SE LAVER LES MAINS

1. UTILISER DU SAVON

2. FROTTER LES PAUMES L'UNE  
CONTRE L'AUTRE

3. LE DOS DES MAINS

4. ENTRE LES DOIGTS

5. LE BOUT DES POUCES

6. LES ONGLES

7. LES POIGNETS

8. RINCER SOIGNEUSEMENT

9. BIEN S'ESSUYER

