

# 9 KROKÓW DO CZYSTYCH RAK

1. UŻYJ MYDŁO

2. DŁOŃ DO DŁONI

3. TYŁ DŁONI

4. POMIĘDZY PALCAMI

5. PODSTAWA KCIUKÓW

6. PAZNOKCIE

7. NADGARSTKI

8. OPŁUKAĆ DOBRZE

9. WYSUSZ

