

9 KROKÓW DO CZYSTYCH RAK



1. UŻYJ MYDŁO

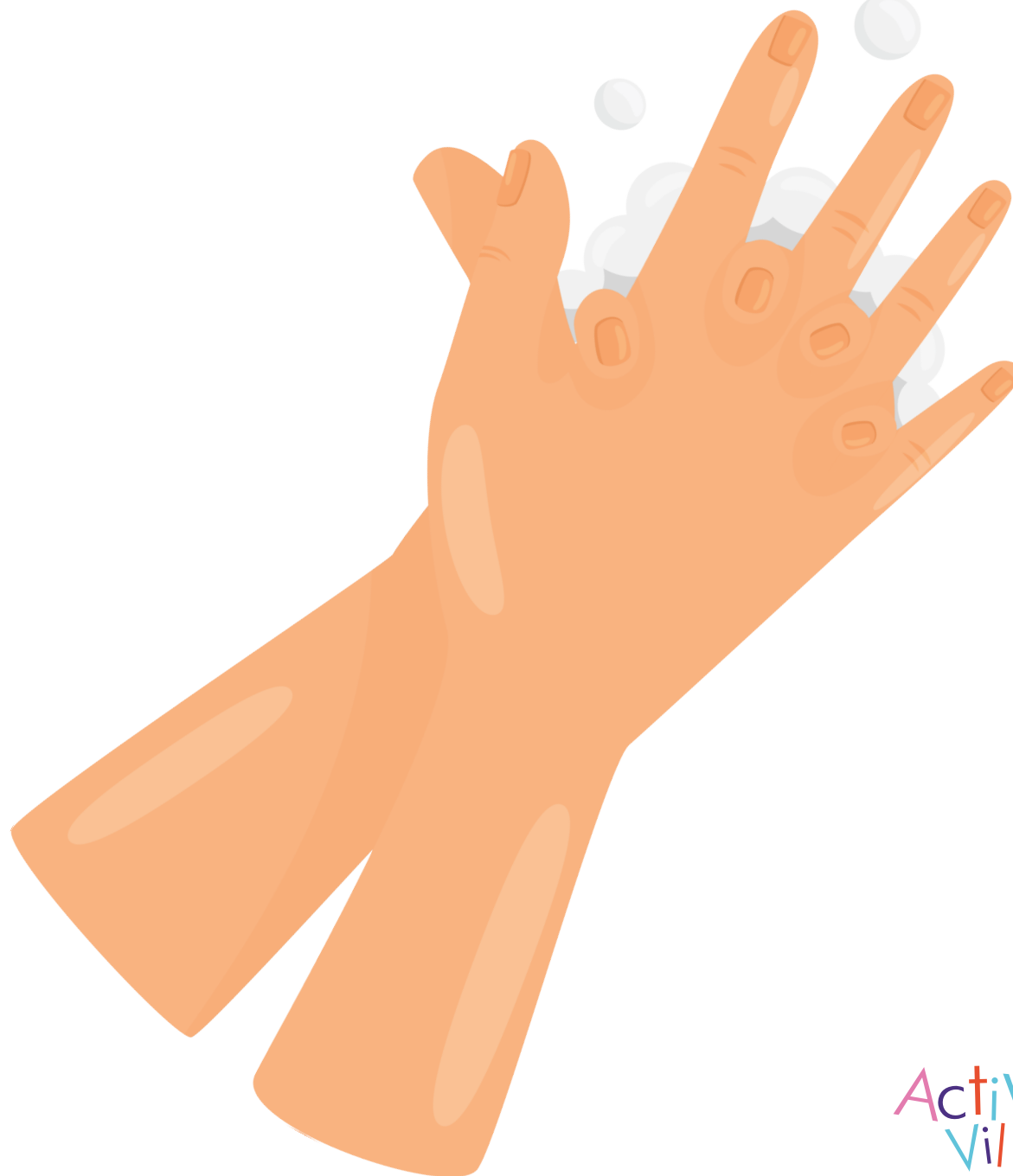
2. DŁOŃ DO DŁONI



3. TYŁ DŁONI



4. POMIĘDZY PALCAMI



5. PODSTAWA KCIUKÓW





6. PAZNOKCIE

7. NADGARSTKI



8. OPŁUKAĆ DOBRZE



9. WYSUSZ

